

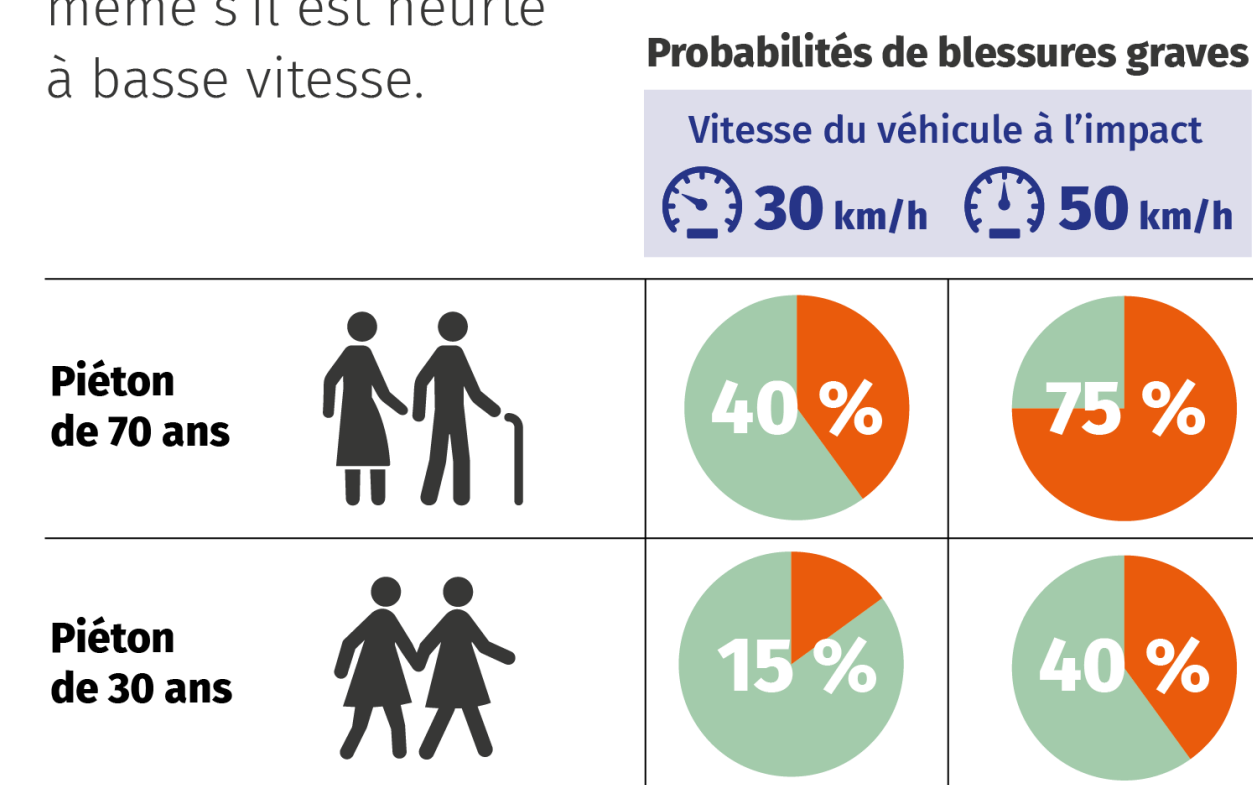
Piétons un jour, piétons toujours: Aménager des rues conviviales et sécuritaires pour les aînés

Élaine Fournelle, Chargée de projet, Piétons Québec

DES MILIEUX INADAPTÉS AUX PIÉTONS AÎNÉS

- Marcher est essentiel à l'autonomie et au bien-être des personnes aînées
- Nos environnements urbains conçus pour l'automobile sont peu favorables à la marche, notamment pour les aînés
- Les aînés sont des usagers plus vulnérables. Lors d'une collision routière, ils sont plus susceptibles d'être tués ou blessés gravement (fig. 1)

Un **piéton de 70 ans** victime d'une collision a davantage **de risque d'être blessé gravement** qu'un **piéton de 30 ans**, même s'il est heurté à basse vitesse.



Source : Tefft (2011), Impact Speed and a Pedestrian's Risk of Severe Injury or Death, AAA Foundation for Traffic Safety, <https://aaaafoundation.org/impact-speed-pedestrians-risk-severe-injury-death/>

Fig 1: Probabilités de blessures graves selon la vitesse du véhicule à l'impact et l'âge des piétons

- Or, la population vieillit rapidement. En 2031, 1 Québécois sur 4 sera âgé de 65 ans et +
- Davantage de piétons aînés seront exposés à l'insécurité routière dans nos villes et villages
- Il importe d'adapter les milieux de vie aux besoins des piétons vieillissants!

PUBLIC CIBLE: ACTEURS MUNICIPAUX

- Projet expérimental d'envergure nationale, lancé en mars 2020, s'adresse aux acteurs municipaux du Québec afin de les:
 - Mobiliser autour des enjeux de sécurité et de mobilité des personnes aînées
 - Inciter à agir et à adapter les milieux de vie aux besoins des aînés qui se déplacent à pied
 - Aider la réflexion des acteurs dans le cadre de démarche MADA (Municipalité amie des aînés)

ACTIVITÉS RÉALISÉES

- La consultation d'acteurs municipaux et d'aînés notamment de petites municipalités à l'été 2020 (sondage, entrevues, groupes de discussion, marches exploratoires en duo) a mis en lumière des freins à l'action :
 - Manque de connaissances (portrait de la situation, pratiques et infrastructures piétonnes) pour répondre aux besoins des piétons aînés
 - Prédominance de la culture automobile (conception des infrastructures, normes)
 - Insuffisance de ressources (humaines et \$\$\$)
 - Perception de la marche: un loisir plutôt qu'un moyen de déplacement
- La recension de pratiques et aménagements met en évidence des solutions réalisées au Québec qui peuvent améliorer le confort et la sécurité des piétons aînés

OBJECTIFS DU PROJET

- Faire reconnaître l'enjeu de sécurité des piétons aînés auprès des acteurs municipaux
- Informer les acteurs des caractéristiques et des besoins des aînés qui se déplacent à pied par l'élaboration d'outils de communication
- Outiller les acteurs pour les aider à adapter les milieux de vie aux besoins des piétons aînés par des formations pilotes (générale et technique)

LIVRABLES

- Élaboration [outils d'information en ligne](#) (juin 2021):
 - 1 vidéo introductive
 - 2 infographies sur les spécificités des piétons aînés
 - 1 guide de 3 fiches pratiques sur les besoins des piétons aînés, éléments des corridors piétons et aménagements pour faciliter la traversée de la rue
- Grand intérêt des acteurs municipaux et des aînés!
- Élaboration d'outils de formation (automne 2021):
 - 1 générale pour les élus, administration municipal, autres intervenants auprès d'aînés
 - 1 technique pour les professionnels, techniciens
- Défi : besoins des piétons peu pris en compte dans les normes, conception des infrastructures piétonnes et changements climatiques, résistance aux changements